

Alles verändert sich
mit dem,
der neben mir ist
oder
neben mir
fehlt.

Silke-Maria Pohl

Kontakt

Koordinationsstelle
für Ambulante Hospizarbeit beim
Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V.
Haardtstraße45
57076 Siegen

Telefon: 0271/23602-67

Email:

m.ermes-soleymani@caritas-siegen.de

Zwei Partner ein Ziel



Caritasverband
Siegen-Wittgenstein e.V.



Ambulante
ökumenische
Hospizhilfe Siegen e.V.

Trotz Trauer Ja zum Leben sagen *Was hindert mich daran?*

Themennachmittag

Donnerstag, 28.11.2019

15.00 Uhr

Trauercafé

Ein Angebot für trauernde Menschen



Trotz Trauer Ja zum Leben sagen,

so lautet das Thema, über das die Dipl. Soz. Päd. Ursula Krombach-Stettner, die lange Jahre als Hospizkoordinatorin in der Ambulanten Hospizarbeit und Trauerbegleiterin beim Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V. tätig war, referieren wird. Den Gästen wird die Möglichkeit gegeben sich mit der Referentin und untereinander über ihre Erfahrungen auszutauschen.

Ein Ja zum Leben nach dem Tod eines nahestehenden Menschen?

Zuerst einmal ist dies für viele trauernden Angehörigen ein unzumutbarer Gedanke. Nach der Erledigung aller Formalitäten, wie der Beisetzung, Klärung von z.B. Rentenanträgen, Versicherungen, geht es erst einmal darum, ohne den verstorbenen Menschen das eigene „Überleben“ und das der weiteren Angehörigen, wie z.B. der Kinder, zu sichern.

Erst nach und nach wird es möglich, nach einem Durchleben der unterschiedlichsten Gefühle wie Trauer, Wut, Hass, Angst, Hilflosigkeit, sich mit dem tatsächlichen Verlust und dem damit verbundenen Schmerz auseinanderzusetzen, sie einzuordnen, in die Wirklichkeit, in den Alltag hineinzulassen und lernen mit ihnen zu leben.

Was oder wer hindert mich daran, diese veränderte Wirklichkeit anzunehmen, mein neues Leben zu gestalten und neu zu leben?

Termin

Donnerstag, der 28.11.2019
15.00 Uhr

Ort

Trauercafé

Haus Herbstzeitlos
Marienborner Straße 151, in 57074 Siegen

Referentin

Ursula Krombach-Stettner

Es sind alle eingeladen, die den Verlust eines nahestehenden Menschen betauern, so wie alle, die sich mit diesem Thema auseinandersetzen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.