

Gemeinsam kochen
Gemeinsam essen
Gemeinsam auftanken

Schnuppertermin

Donnerstag, den 29.10.2026

17:30 – 20:00 Uhr.

Weitere sieben Termine finden in einer festen Gruppe wöchentlich (donnerstags) jeweils von 17:30 -20:00 Uhr statt.

Teilnehmerzahl: 8

Veranstaltungsort

Tagespflege St. Martin

Bühlstraße 2

57080 Siegen

Anmeldung und Information

Koordinationsstelle für Amb. Hospizarbeit

Caritasverband Südwestfalen

M. Ermes-Soleymani

Tel.: 0271/23602-67

Mobil: 0160 99494056

Email: m.ermes-soleymani@caritas-suedwestfalen.de

Anmeldeschluss: 26.10.2026

Spenden

Das Angebot ist kostenfrei.

Über Spenden würden wir uns freuen

Sparkasse Siegen

IBAN: DE02 4605 0001 0001 2243 02

BIC: WELADED1SIE

TRAUER – KOMBÜSE



GEMEINSAM KOCHEN

Ein kostenfreies Angebot
für trauernde Männer

„Süppchen für die Seele“

Man(n) kann nicht fassen, was
geschehen ist und fühlt sich wie
erstarrt.

Der Verlust eines nahen Angehörigen
oder eines geliebten Menschen löst
viele verschiedene und sehr starke
Gefühle aus.

Sie suchen Menschen, mit denen Sie
über die Trauer, den Schmerz und die
Veränderung in Ihrem Leben sprechen
können.

Die Trauerkombüse ist ein Angebot für
trauernde Männer. Hier können Sie
Ihrem Körper und Ihrer Seele etwas
Gutes tun und die Batterien wieder
auftanken.

Gemeinsam kochen und miteinander
essen, steht ebenso, wie der
Austausch und die damit verbundene
Zuwendung und der Trost füreinander,
im Mittelpunkt der zukünftigen Treffen.

**„Man soll dem Leib etwas Gutes
bieten, damit die Seele Lust hat
darin zu wohnen.“**

Winston Churchill

... nicht „Haute Cuisine“...

Wir, alles Männer der Hospizhilfe,
laden Sie ein

- mit uns und anderen Ihre
Erfahrungen auszutauschen,
- sich beim gemeinsamen Kochen
und Essen zu begegnen –
vielleicht auch ohne viele Worte.
- dabei verfolgen wir nicht die
gehobene Küche, sondern das
einfache Zubereiten von
alltäglichen Speisen, und sei es
auch nur die einfache
„Schengke-Donge“.

**„Lass Dir das Leben wieder
schmecken!“**